

మాఘ కృష్ణ
ప్రతిపత్



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



28.02.2021
ఆదివారం



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనుమాతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి షట్చత్వారింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా శ్రీసూర్యసహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ శివ ప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుంహరకొండే షట్కల్యాణింశసర్గః



తతః స మథితాష్టాశ్వం రథం భగ్నాక్షకూబరమ్ ।
విహాయ న్యపతద్ భూమౌ దుర్ధరస్త్వక్తజీవితః ॥ 46.26 ॥

తం నిరూపాక్షయూపాక్షౌ దృష్ట్వా నిపతితం భువి ।
సశ్చాతరోషా దుర్ధర్షావుత్యేతతురరిన్దమౌ ॥ 46.27 ॥

స తాభ్యాం సహసోత్పత్య విష్ఠితో విమలేఽమృరే ।
ముద్గరాభ్యాం మహాబాహుర్వక్షస్యభిహతః కపిః ॥ 46.28 ॥

తయోర్వేగవతోర్వేగం వినిహత్య మహాబలః ।
నిపసాత పునర్భూమౌ సుపర్ణసమవిక్రమః ॥ 46.29 ॥

స సౌలవృక్షమాసాద్య తముత్పాట్య చ వానరః ।
తావుభౌ రాక్షసౌ వీరౌ జఘాన పవనాత్మజః ॥ 46.30 ॥

తతస్తాంస్త్రీన్ హతాన్ జ్ఞాత్వా వానరేణ తరస్వినా ।
అభిషేదే మహావేగః ప్రసహ్య ప్రఘసో హరిమ్ ॥ 46.31 ॥

భాసకర్ణశ్చ సంక్రుద్ధః శూలమాదాయ వీర్యవాన్ ।
ఏకతః కపిశార్దూలం యశస్వినమవస్థితమ్ ॥ 46.32 ॥



ఇతి సుంహరకొండే షట్కల్యాణింశే సర్గే సప్తశ్లోకః



- శ్రీకౌముద్వృత్తిః -** ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥
- భీలశ్రుతిః -** బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమాతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రీయం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ సూర్యోహస్రనోఽనుసోత్త్రమ్

సుమంతురువాచ -

మాఘే మాసి సితే పక్షే సప్తమ్యాంకురునందన ।
నిరాహారో రవింభక్త్యా పూజయేద్విధినా నృప ॥
పూర్వోక్తేన జపేజ్జప్యందేవస్య పురతః స్థితః ।
శుద్ధైకాగ్రమనా రాజం జితక్రోధో జితేంద్రియః ॥

శతానీక ఉవాచ -

కేన మంత్రేణ జప్తేన దర్శనం భగవాన్ప్రజేత్ ।
స్తోత్రేణ వాపి సవితా తన్నే కథయ సువ్రత ॥

సుమంతురువాచ -

స్తుతో నామసహస్రేణ యదా భక్తిమతా మయా ।
తదా మే దర్శనం యాతః సాక్షాద్ దేవో దివాకరః ॥

శతానీక ఉవాచ -

నామ్నాం సహస్రం సవితుః శ్రోతుమిచ్ఛామి హే ద్విజ ।
యేన తే దర్శనం యాతః సాక్షాద్దేవో దివాకరః ॥
సర్వమంగళమాంగళ్యం సర్వపాపప్రణాశనం ।
స్తోత్రమేతన్మహాపుణ్యం సర్వోపద్రవనాశనం ॥

న తదస్తి భయం కించిద్యదనేన న నశ్యతి ।
 జ్వరాద్యైర్ముచ్యతే రాజన్ స్తోత్రేఽస్మిన్ పఠితే నరః ॥

అన్యే చ రోగాః శామ్యంతి పఠతః శృణ్వతస్తథా ।
 సంపద్యంతే యథా కామాః సర్వ ఏవ యథేప్పితాః ॥

య ఏతదాదితః శ్రుత్వా సంగ్రామం ప్రవిశేన్నరః ।
 స జిత్వా సమరే శత్రూనభ్యేతి గృహమక్షతః ॥

వంధ్యానాం పుత్రజననం భీతానాం భయనాశనం ।
 భూతికారి దరిద్రాణాం కుష్ఠినాం పరమౌషధం ॥

అథ సూర్యసహస్రనామస్తోత్రే దశశ్లోకైః

అథ సవీగ్రహస్థానై

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
 భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రి, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
 దీర్ఘాయుస్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాస్థానై : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
 బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పఠస్మై,
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥
